



**Année Universitaire 2016-2017**  
**Diplôme Inter Universitaire**

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nice, Paris,  
Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg, Tours,

**Chirurgie de l'Épaule et du coude**

**Validant DPC**

**Sous l'égide de la SOFEC**

**Coordinateur : Pr B. COULET**

**Responsables Pédagogiques :**

R. ASWAD, P. BOILEAU, S. BOISGARD, Ph CLAVERT, Ph. COLIN, C. CONSO  
B. COULET, F. DUPARC, P.H FLURIN, L. FAVARD, JF GONZALEZ,  
Ph. HARDY, G. HERZBERG, J.C. LE HUEC, P. MANSAT, P. METAIS,  
L. OBERT, F. SIRVEAUX, C. NEROT, X-OHL, H. THOMAZEAU, G. WALCH,  
S. ZILBER

Coordination Bureau de la SOFEC :

C. Conso, B. Coulet, L. Favard, P. Métais

- **Objectifs du DIU :**

Apporter un socle théorique et pratique aux chirurgiens ou médecins désireux de parfaire leur formation en chirurgie de l'épaule et du coude.

- **Nombre d'inscrits autorisés :** 40

- **Durée de la formation :** 1 an

- **Enseignement théorique :** 60 h de cours : 4 séminaires

- **Enseignement pratique :**

- Chaque séminaire comporte une partie de la formation dans un laboratoire d'anatomie ou de simulation chirurgicale.
- 2 visites au cours de l'année de centres formateurs différents intégrés au « SOFEC Tour » - Modalités d'organisation : <http://www.asso-sofec.fr>

- **Lieu des enseignements :** 4 séminaires tournant chaque année entre les villes de chaque région.

- **Validation et contrôle des connaissances :**

Présence obligatoire aux séminaires

Validation des visites de deux centres du SOFEC-Tour

Une épreuve écrite QCM (1h)

Production d'un Mémoire

---

*Conditions d'inscription :*

---

DES de chirurgie orthopédique

DES de MPR,

Chirurgiens orthopédistes (CE et hors CE)

Médecins spécialistes de MPR (CE et hors CE)

Médecins généralistes (CE et hors CE)

---

*Formalités et autorisation d'inscription*

---

Afin de vous inscrire au DIU la procédure à suivre est la suivante :

1. Adresser une lettre de motivation et un CV au coordinateur de votre l'Université et à son secrétariat (cf. tableau), ainsi qu'une copie aux coordinateurs du DIU et de votre région pour la gestion des demandes (Pr. Bertrand COULET).

2. Le coordinateur de votre université vous transmettra, l'autorisation d'inscription et les coordonnées de l'Université où vous pourrez vous inscrire. Cette année, seule une partie des Facultés peuvent inscrire des étudiants (surlignées dans le tableau).
3. Vous recevrez les modalités pratiques de déroulement du DIU par la suite.

Nous restons à votre disposition.

## Répartition nationale des différents centres

Villes	Responsables	Contacts administratifs et inscriptions possibles
<b>Région Nord Est : L.OBERT – X.OHL</b>		
<b>Besançon:</b>	L.OBERT	laurentobert@yahoo.fr
<b>Strasbourg:</b>	Ph CLAVERT	philippe.clavert@chru-strasbourg.fr
<b>Nancy:</b>	F. SIRVEAUX	francois.sirveaux@wanadoo.fr
<b>Reims:</b>	C. NEROT- X.OHL	<a href="mailto:cnerot@chu-reims.fr">cnerot@chu-reims.fr</a> <a href="mailto:xohl@chu-reims.fr">xohl@chu-reims.fr</a> <a href="mailto:fmc@univ-reims.fr">fmc@univ-reims.fr</a>
<b>Région Sud Ouest : B. COULET – P.H. FLURIN - P. MANSAT – P.METAIS -</b>		
<b>Montpellier:</b>	B. COULET	<a href="mailto:bertrand-coulet@wanadoo.fr">bertrand-coulet@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:lapeyronie-secretariat@umontpellier.fr">lapeyronie-secretariat@umontpellier.fr</a> Mme STELLA ZARAGOZA Tél : 04 67 02 83 52   Fax : 04 99 58 16 50 <a href="mailto:stella.zaragoza@umontpellier.fr">stella.zaragoza@umontpellier.fr</a>
<b>Toulouse:</b>	P.MANSAT	Mme Ventre Sonia Secrétaire Universitaire Département d'Orthopédie Hôpital Pierre Paul RIQUET CHU PURPAN Place du Dr Baylac, 31059, Toulouse <a href="mailto:Ventre.s@chu-toulouse.fr">Ventre.s@chu-toulouse.fr</a> Tel : 05 61 77 25 62
<b>Bordeaux:</b>	J.C. LE HUEC	<a href="mailto:jclehuc1@aol.com">jclehuc1@aol.com</a> <a href="mailto:magalie.lepiez@u-bordeaux.fr">magalie.lepiez@u-bordeaux.fr</a> <a href="http://www.deterca.com">www.deterca.com</a>
<b>Clermont-Ferrand</b>	S.BOISGARD – P. METAIS	sboisgard@chu-clermontferrand.fr drpm.epaule@icloud.com
<b>Région Sud Est : JF GONZALEZ - R. ASWAD</b>		
<b>Nice:</b>	P. BOILEAU – JF GONZALEZ	URANOVICZ.A@chu-nice.fr <a href="mailto:boileau.p@chu-nice.fr">boileau.p@chu-nice.fr</a> <a href="mailto:jf.gonzalez@neuf.fr">jf.gonzalez@neuf.fr</a>
<b>Lyon:</b>	G. HERZBERG G. WALCH	<a href="mailto:orjollet.mireille@chu-lyon.fr">orjollet.mireille@chu-lyon.fr</a> <a href="mailto:walch.gilles@icloud.com">walch.gilles@icloud.com</a>
<b>Marseille</b>	R. ASWAD	raswad@wanadoo.fr
<b>Région Nord Ouest : F. DUPARC - Ph.COLIN</b>		
<b>Rouen:</b>	F. DUPARC	fabrice.duparc@chu-rouen.fr
<b>Paris:</b>	Ph. HARDY	<a href="mailto:nathalie.hatton-asensi@uvsq.fr">nathalie.hatton-asensi@uvsq.fr</a> ph.hardy@aphp.fr
<b>Paris :</b>	S. ZILBER	sebastien.zilber@aphp.fr
<b>Rennes :</b>	H.THOMAZEAU – Ph.COLIN	<a href="mailto:herve.thomazeau@chu-rennes.fr">herve.thomazeau@chu-rennes.fr</a> collin.ph@wanadoo.fr
<b>Tours:</b>	L.FAVARD	luc.favard@wanadoo.fr

## CALENDRIER DES ENSEIGNEMENTS

- Séminaire 1 : 20 et 21 octobre 2016 (Rouen)
- Séminaire 2 : 20 et 21 janvier 2017 (Lyon)
- Séminaire 3 : 24 et 25 mars 2017 (Reims)
- Séminaire 4 : mai 2017 (Montpellier)

## Enseignants et intervenants dans le D.U

(non exhaustif):

Dr. Richard ASWAD (Marseille)  
Pr. Pascal BOILEAU (Nice)  
Dr. Nicolas BONNEVIALLE (Toulouse)  
Pr. Stéphan BOISGARD (Clermont Ferrand)  
Pr. Michel CHAMMAS (Montpellier)  
Pr. Philippe CLAVERT (Strasbourg)  
Dr. Philippe COLIN (Rennes)  
Dr. Chrystel CONSO (Paris)  
Pr. Bertrand COULET (Montpellier)  
Pr. Fabrice DUPARC (Rouen)  
Pr. Thierry FABRE (Bordeaux)  
Pr. Luc FAVARD (Tours)  
Dr. Pierre-Henri FLURIN (Bordeaux)  
Dr. Arnaud GODENECHÉ (Lyon)  
Pr. Jean- François GONZALEZ (Nice)  
Pr. Philippe HARDY (Paris)  
Pr. Guillaume HERZBERG (Lyon)  
Dr. Cyril LAZERGES (Montpellier)  
Pr. Jean Charles LE HUEC (Bordeaux)  
Pr. Pierre MANSAT (Toulouse)  
Dr. Pierre METAIS (Clermont Ferrand)  
Pr. Laurent OBERT (Besançon)  
Pr. François SIRVEAUX (Nancy)  
Dr. Cécile NEROT (Reims)  
Dr. Xavier OHL (Reims)  
Dr. Jacques TEISSIER (Montpellier)  
Pr. Hervé THOMAZEAU (Rennes)  
Dr. Philippe VALENTI (Paris)  
Dr. Gilles WALCH (Lyon)  
Dr. Sébastien ZILBER (Paris)

....

# Programme DIU Chirurgie de l'épaule et du Coude

---

*Séminaire I (Novembre) : Anatomie, traumatologie (épaule et coude, avec épaule du sportif, coude du sportif)*

**Région Nord-Ouest :** *Fabrice DUPARC – Philippe COLIN*

---

## Traumatologie Epaule

- Prise en charge initiale ou secondaire, traitement des séquelles.
  - Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus
  - Fractures de la clavicule : diaphyse et ¼ externe
  - Traumatismes de l'articulation acromio-claviculaire
  - Traumatismes de l'articulation sterno-claviculaire
  - Fractures de la scapula
- Instabilité
  - Luxation et instabilité antéro-interne
  - Luxation et instabilité postérieure

## Traumatologie du coude

- Anatomie et Biomécanique (facteurs de stabilisation)
- Traumatologie
  - Fractures de l'extrémité distale de l'humérus
  - Fractures de la tête radiale
  - Fractures proximales de l'ulna
  - Luxations et fractures-luxations du coude
  - Traumatismes du cadre ante-brachial
  - Couverture cutanée du coude

## Pathologie du sportif : Tendinopathies et conflits : épaule et coude douloureux

---

*Séminaire II (janvier) : Pathologie de la coiffe des rotateurs, transferts tendineux, épaule et coude neurologique.*

**Région Sud-Est :** *Jean-François GONZALES – Richard ASWAD*

---

### 1. Pathologie de la coiffe :

- Anatomie de la coiffe des rotateurs
- Epidémiologie et étiopathogénie des lésions de la coiffe (démembrement)
- Evaluation clinique (tests, scores d'évaluation),
- Imagerie et évaluation préthérapeutique

- Traitements médicaux de la pathologie de la coiffe des rotateurs
  - Traitements chirurgicaux
  - Cas particuliers des ruptures partielles
  - Principes des transferts tendineux pour ruptures non saturables
  - Indications thérapeutiques
  - Pathologie du biceps : physiopathologie et traitement arthroscopique
  - Tendinopathie non calcifiante et Rupture partielle : diagnostic & indications thérapeutiques / Acromioplastie sous arthroscopie et bursectomie
  - Rééducation après chirurgie de la coiffe
- 2. Epaule neurologique :**
- Epaule neurologique périphérique après paralysies tronculaires
  - Spécificités des paralysies de l'épaule dans les grands syndromes neurologiques : Plexus brachial, hémiplégique
  - Particularités de l'épaule locomotrice : polio, blessé médullaire.
- 3. Coude neurologique :**
- Tétraplégique
  - Plexique

---

*Séminaire (III) ( mars): Instabilité et raideurs de l' Epaule et du Coude.*

*Région Nord-Est : Laurent OBERT- Xavier OHL*

---

**1. Instabilité de l'épaule : Antérieure et postérieure**

- Physiopathologie
- Aiguë
- Chronique
- Gestion des échecs

**2. Instabilités chroniques du coude :**

---

*Séminaire IV (mai) : Arthroplastie d'épaule et coude.*

*Région Sud-Ouest. Bertrand COULET - Pierre-Henri FLURIN – Jean-Charles LE HUEC – Pierre MANSAT – Pierre METAIS -*

---

## **EPAULE**

### **Pathologie dégénérative de l'épaule**

Epidémiologie et physiopathologie de l'omarthrose

Omarthrose centrée :

Epidémiologie et évaluation

Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

Omarthrose et rupture de la coiffe des rotateurs

Epidémiologie et évaluation

Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

**Epaule rhumatoïde :**

Physiopathologie

Traitement conservateur

Arthroplasties

**Epaule tumorale :**

Formes anatomopathologiques

Principes d'évaluation et de stratégie diagnostique

Grandes règles du traitement chirurgical

**COUDE**

**Pathologie dégénérative du coude**

Epidémiologie et physiopathologie de l'arthrose du coude

Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

**Coude rhumatoïde :**

Physiopathologie

Traitement conservateur et prothétique